

XX

Reunión anual de la
Sociedad Española del Sueño

SEVILLA

10, 11 y 12 de Marzo
2011



Sociedad
Española
de Sueño



Reunión acreditada por el CONSELL CATALÀ
DE LA FORMACIÓ MÈDICA CONTINUADA



XX Reunión anual de la Sociedad Española del Sueño

Junta directiva SES

Presidente

Dr. Diego García-Borreguero

Vicepresidente

Dr. Josep M^a Montserrat Canal

Secretaria

Dra. Milagros Merino Andreu

Vicesecretario

Dr. Joaquín José Durán-Cantolla

Tesorera

Dra. M^a José Jurado Luque

Secretaría técnica

OPC OFICIAL SES



Balnes 74, 1^o1^a
08007 Barcelona
Tel. 933 185 734
Fax 933 424 147
bcmedic@bcmedic.com
www.bcmedic.com





XX Reunión anual de la Sociedad Española del Sueño

JUEVES 10 marzo 2011

SALA SOROLLA

9.00 - 9.30 h Inauguración

9.30 - 11.00 h SYMPOSIUM TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO DURANTE EL SUEÑO EN LA INFANCIA

Moderadores: [Dra. Canet](#) y [Dr. Sanmartí](#)

- SPI/MPP. ¿son diferentes en el niño con TDAH?
[Dra. Milagros Merino](#)
- Parasomnias y epilepsia: ¿una relación en dos sentidos?
[Dr. Enrique Bauzano](#)
- Tratamiento de los trastornos del movimiento durante el sueño
[Dr. Oscar Sans](#)

11.00 - 11.30 h Pausa café, visita exposición pósters y visita stands

11.30 - 13.00 h SYMPOSIUM SUEÑO Y MEMORIA

Moderadores: [Dr. José Luis Cantero](#) y [Dr. José M^a Gaztelu](#)

- Sueño, memoria y neurodegeneración incipiente
[Dr. José Luis Cantero](#)
- Actividad eléctrica oscilatoria cerebral durante el sueño
[Dr. Ángel Nuñez](#)
- Papel del sueño en la consolidación de nuevas memorias
[Dra. Mercedes Atienza](#)

13.15 - 14.15 h CONFERENCIA MAGISTRAL

Modelos animales de trastorno respiratorio durante el sueño
[Dr. Josep M^a Montserrat](#)

14.30 - 15.45 h COMIDA CON EL EXPERTO: Manejo práctico de la ventilación no invasiva durante el sueño

[Dr. Ferran Barbé](#)





XX Reunión anual de la Sociedad Española del Sueño

JUEVES 10 marzo 2011

SALA SOROLLA



16.00 - 17.30 h GRUPO DE DISCUSIÓN: Aspectos actuales en el manejo del SPI y PLMD

Moderador: Dr. Diego García-Borreguero

- ¿Existe el SPI secundario?
Dr. Juan José Poza
- Riesgo cardiovascular en SPI y riesgo cardiovascular en el SAOS
Dr. Joaquín Durán
- ¿Como y cuando utilizar el video-PSG para el diagnóstico diferencial del SPI?
Dr. Jesús Paniagua
- ¿Son todos los tratamientos del SPI igual de eficaces?
Dr. Diego García-Borreguero
- ¿Cuál es la evidencia científica que avala la eficacia de los tratamientos no conservadores del SPI?
Dr. Antonio Benetó
- Cinco medidas a tomar ante el SPI resistente al tratamiento
Dra. Desislava Panova

17.30 - 18.00 h Pausa café, visita exposición pósters y visita stands

18.00 - 19.00 h SESIÓN DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA: Estudios multicéntricos en SAOS en Europa y EEUU: El camino a seguir Dr. Ferran Barbé

19.00 - 20.30 h MESA REDONDA: MEDICINA DENTAL Y SUEÑO **Moderadores:** Dr. Diego García-Borreguero y Dr. José Luis de la Hoz

- Dolor orofacial durante el sueño
Dr. José Luis de la Hoz
- Bruxismo
Dr. José Luis Roldán-González
- Dispositivos de avance mandibular en el tratamiento del TRS
Dr. Pedro Mayoral



XX Reunión anual de la Sociedad Española del Sueño

JUEVES 10 marzo 2011

SALA RIBERA **CURSO DE ATENCIÓN PRIMARIA**

Moderadores: Dra. Georgina Botebol y Dr. Francisco Capote

16.00 - 16.10 h **Inauguración**

SAHS

16.10 - 16.20 h **Definición, importancia del síndrome de apneas en sueño y diagnóstico**

[Dra. M^a Ángeles Sánchez Armengol](#)

16.20 - 16.30 h **Recomendaciones generales en el tratamiento con CPAP**

[Dra. Carmen Carmona](#)

16.30 - 16.40 h **SAHS y retos en el tratamiento con CPAP**

[Dra. Carmen Carmona](#)

16.40 - 16.50 h **Criterios de derivación desde atención primaria a consulta especializada**

[Dra. M^a Ángeles Sánchez Armengol](#)

16.50 - 17.00 h **Debate y conclusiones**

SPI

17.00 - 17.15 h **Presentación en adultos y niños. Su diagnóstico**

[Dr. Hernando Pérez](#)

17.15 - 17.30 h **Tratamiento del SPI**

[Dr. Hernando Pérez](#)

17.30 - 17.35 h **Debate y conclusiones**

17.35 - 17.55 h **Pausa café, visita exposición pósters y visita stands**





XX Reunión anual de la Sociedad Española del Sueño

JUEVES 10 marzo 2011

SALA RIBERA CURSO DE ATENCIÓN PRIMARIA



PATOLOGÍA PSIQUIÁTRICA **INSOMNIO**

17.55 - 18.10 h Clasificación y diagnóstico diferencial del insomnio

[Dr. Harry Baker](#)

18.10 - 18.25 h Abordaje terapéutico

[Dr. Harry Baker](#)

18.25 - 18.35 h Debate y conclusiones

DEPRESIÓN

18.35 - 18.45 h Los trastornos del sueño como síntoma central de depresión

[Dra. Ana Vilches](#)

18.45 - 18.55 h Implicaciones terapéuticas

[Dra. Ana Vilches](#)

18.55 - 19.00 h Debate y conclusiones

HIPERSOMNIAS

19.00 - 19.10 h Que hacer ante un paciente con hipersomnia

[Dra. Paloma Villalobos](#)

19.10 - 19.20 h Narcolepsia e hipersomnia idiopática. Características esenciales

[Dr. Paolo Porcaccia](#)

19.20 - 19.30 h Debate y conclusiones finales



XX Reunión anual de la Sociedad Española del Sueño

VIERNES 11 marzo 2011

SALA SOROLLA

9.00 - 10.30 h **SYMPOSIUM NARCOLEPSIA Y RBD: DOS TIPOS DE DEGENERACIÓN NEURONAL?**

Moderador: [Dr. Álex Iranzo](#)

- Neuroanatomía de la narcolepsia y el RBD
[Dr. Miguel Garzón](#)
- Avances en el origen de la narcolepsia
[Dr. Juan José Poza](#)
- El RBD como primera manifestación de una enfermedad neurodegenerativa
[Dr. Álex Iranzo](#)

10.30 - 11.00 h Pausa café, visita exposición pósters y visita stands

11.00 - 12.30 h **REGULACIONES E IMPACTO CLÍNICO DE LAS ALTERACIONES DEL SUEÑO A NIVEL METABÓLICO Y CARDIOVASCULAR**

Moderadores: [Dr. Joaquín Terán](#) y [Dra. Olga Mediano](#)

- El tejido adiposo como órgano diana en el SAHS
[Dra. María Fernanda Troncoso](#)
- Regulación metabólica en las alteraciones de los ritmos circadianos y del sueño
[Dr. Juan Antonio Madrid](#)
- Hipertensión e ictus en el SAHS. Nuevas evidencias
[Dr. Joaquín Durán](#)
- Relevancia del SAHS en cardiología
[Dr. Alberto Alonso](#)

12.30 - 13.00 h Visita exposición pósters y visita stands





XX Reunión anual de la Sociedad Española del Sueño

VIERNES 11 marzo 2011

SALA SOROLLA



- 13.00 - 14.00 h CONFERENCIA MAGISTRAL**
SPI y PLMD: Morbilidad a largo plazo
[Dra. Brigit Högl](#)
- 14.30 - 15.45 h COMIDA CON EL EXPERTO: Consejos prácticos de terapia cognitivo - conductual en el insomnio**
[Dra. Yolanda de la Llave](#)
- 16.00 - 17.30 h SYMPOSIUM LA SOMNOLENCIA Y SU MEDIDA: HACIA EL DESARROLLO DE BIOMARCADORES DE LA SOMNOLENCIA**
[Moderador: Dra. Odile Romero](#)
- El impacto de la somnolencia en la salud pública, y en la seguridad individual y colectiva
[Dr. Joaquín Terán](#)
 - La medición de la somnolencia en la actualidad. Utilidad de los métodos disponibles
[Dra. M^a José Masdeu](#)
 - La regulación bioquímica del sueño y posibles implicaciones para un biomarcador de la somnolencia
[Dr. Manuel Sánchez de la Torre](#)
- 17.30 - 18.30 h Pausa café, visita exposición pósters y visita stands**
- 18.30 - 20.00 h ASAMBLEA**
- 21.00 h Cena de gala**



XX Reunión anual de la Sociedad Española del Sueño

VIERNES 11 marzo 2011

SALA RIBERA **CURSO DE TÉCNICOS**

Organizador: D. Vicente Pérez

11.00 - 11.15 h **Presentación del curso**

Dr. Josep M^a Montserrat

11.15 - 12.00 h **El papel del técnico en polisomnografía en las unidades de sueño. Iniciación y seguimiento**

Doña Encarna Oliver

12.00 - 12.45 h **Polisomnografía infantil**

Don Antonio Martín

12.45 h **Discusión (ruegos y preguntas)**

15.45 - 16.30 h **Poligrafía respiratoria domiciliaria. Lectura. Casos prácticos**

Don Pedro Mañas

16.30 - 17.15 h **Cuantificación polisomnografía. Ajuste manual CPAP**

Don Salvador Regal

17.15 h **Discusión (ruegos y preguntas)**



XX Reunión anual de la Sociedad Española del Sueño

SÁBADO 12 marzo 2011

SALA SOROLLA

9.00 - 10.00 h PRESENTACIÓN MEJORES POSTERS

10.00 - 11.30 h SYMPOSIUM EPILEPSIA Y SUEÑO

Moderadores: Dra. M^a José Jurado y Dra. Georgina Botebol

- Diagnóstico diferencial entre la epilepsia nocturna y las parasomnias
Dr. Francesc Sanmartí
- Epilepsia de origen frontal
Dr. Hernando Pérez
- Epilepsia de origen temporal
Dr. Javier Salas

11.30 - 12.00 h Pausa café, visita exposición pósters y visita stands

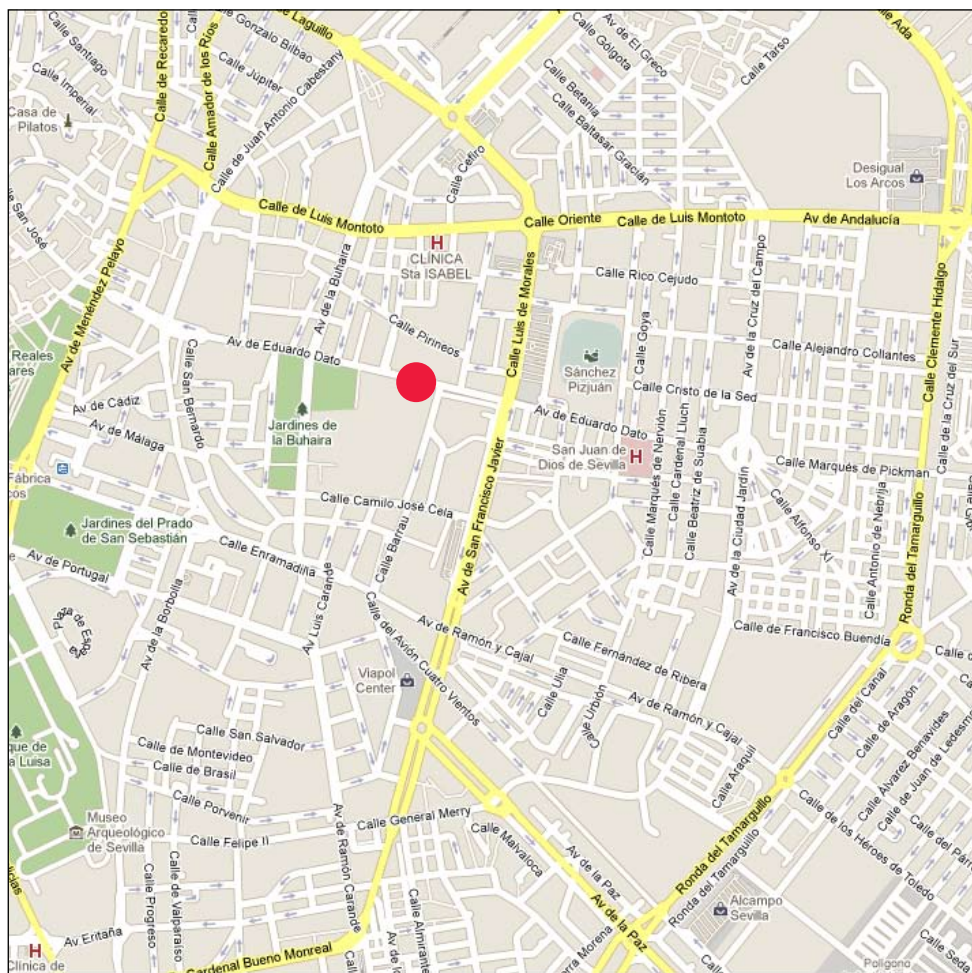
12.00 - 12.30 h EL CONGRESO EN 20 DIAPOSITIVAS

12.30 - 14.00 h SYMPOSIUM PRÁCTICO: TRASTORNOS MOTORES DURANTE EL SUEÑO

Dra. Brigit Högl y Dr. Santamaría

14.00 - 14.30 h CLAUSURA

Plano de situación



HOTEL HESPERIA SEVILLA Avda. Eduardo Dato, 49. 41018 Sevilla



**Secretaría técnica
OPC Oficial SES**

BCM

Balmes 74, 1^{er}ª
08007 Barcelona
Tel. 933 185 734
Fax 933 424 147

bcmedic@bcmedic.com
www.bcmedic.com