

— CUENTA CON TRATAMIENTO DESDE 2011 —

Unas 7.500 personas en España padecen fibrosis pulmonar idiopática



Publicado 27/02/2018 18:54:33 CET

MADRID, 27 Feb. (EUROPA PRESS) -

Unas 7.500 personas en España padecen fibrosis pulmonar idiopática, una enfermedad minoritaria, de las denominadas como enfermedad rara, de la que hasta el 2011 en Europa no se disponía de un tratamiento eficaz, la pirfenidona, el primer fármaco antifibrótico para frenar su progresión, comercializado en España en 2014, y desde el 2015 los neumólogos también cuentan con un segundo fármaco, nintedanib.

Se trata de un tipo de neumonía intersticial fibrosante crónica y progresiva, de causa desconocida, que se localiza en los pulmones. Se presenta principalmente en adultos mayores de 65 años y se asocia a un patrón radiológico e histopatológico de neumonía intersticial usual. Su diagnóstico incluye la exclusión de otras neumonías intersticiales similares y enfermedades pulmonares asociadas a la exposición ambiental o enfermedades sistémicas.

"Ya disponemos de medicamentos novedosos que han demostrado, tanto en ensayos clínicos como en la vida real, ser eficaces para ralentizar la progresión de la enfermedad, lo que ha supuesto un soplo de esperanza para los pacientes y médicos", ha dicho la neumóloga responsable de la Unidad de Intersticio y de FPI del Hospital Virgen de las Nieves de Granada, Ana Romero Ortiz.

Actualmente, el número de nuevos casos anuales de la FPI se sitúa entre el 4,6 y el 7,4 por cada 100.000 habitantes, y su frecuencia en la población general entre el 13 por cada 100.000 en mujeres y el 20 por cada 100.000 en varones. Aunque es considerada una enfermedad rara, el número de casos diagnosticados muestra tendencia al alza en los últimos años, posiblemente por la optimización de los métodos diagnósticos y el aumento de la esperanza de vida.

No obstante, todavía la FPI tiene una alta mortalidad, incluso superior a los cánceres más comunes, cuya supervivencia a los cinco años oscila entre el 20 y el 40 por ciento. Además, su curso natural es impredecible y variable, pero lo más frecuente es que sea progresiva, de forma lenta y llevando a los pacientes a una insuficiencia respiratoria.

Dado que la disnea y la tos seca son síntomas inespecíficos, habitualmente se suele pensar en otras patologías más comunes, como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), asma e insuficiencia cardiaca, retrasando en el diagnóstico, lo que hace que se retarde el acceso a las consultas de respiratorio, y, por ende, a las consultas monográficas de esta enfermedad.

"Ahora que disponemos de dos antifibróticos, los neumólogos tenemos que trabajar junto a los médicos de atención primaria, para que sospechen esta enfermedad y nos deriven a los pacientes de manera precoz. Así pueden beneficiarse de los tratamientos en un estadio todavía leve o moderado, preservar el volumen y la función pulmonar y tener mejor calidad de vida, aumentando también la supervivencia", ha dicho la doctora Romero.

Por todo ello, prosigue, diagnosticar FPI es "difícil" porque el 38 por ciento de los pacientes consulta de media tres o más médicos antes de ser diagnosticado correctamente, y casi el 55 por ciento de ellos tuvieron un retraso de un año o más entre los síntomas respiratorios y el diagnóstico de FPI.

"Lo primero que tenemos que hacer es sospecharla y la pista clave está en la auscultación respiratoria al apreciarse la existencia de unos sonidos típicos llamados crepitantes inspiratorios secos en las bases del pulmón, sonidos respiratorios que nos van a hacer pensar que estamos ante esta enfermedad. Otra pista clave es la edad, ya que la FPI no es frecuente en pacientes menores de 50 años, y principalmente, varones fumadores o exfumadores", ha añadido la experta.

Lo más leído en...

- 1

Satse lanza una campaña para frenar las agresiones físicas y verbales a los profesionales de Enfermería
- 2

Así cambia el cerebro tras años de depresión
- 3

Ser madre a los 40, ¿cuáles son los riesgos?
- 4

Cesida denuncia que en España sigue habiendo discriminación legal hacia las personas con VIH
- 5

El PSOE pedirá en el Senado aumentar la inversión en I+D+i hasta alcanzar el 2,5% de los PGE en 2020

Hoy	Una semana	Un mes
-----	------------	--------

Boletín de Salud

Recibe un email cada día con las noticias más importantes.

Teclea tu email

Suscríbete

☐ Acepto las condiciones de uso

Últimas noticias de salud

Miércoles, 28 de Febrero

17:38

Farmacia

Farmaindustria cree que los desafíos de la industria pasan por mantener el liderazgo en I+D y potenciar la transparencia

17:02

Farmacia

Europa aprueba 'Hemlibra' (Roche) para prevenir el sangrado en pacientes con hemofilia A e inhibidores

16:48

Farmacia

Alcon lanza la Beca Senior dirigida a formar especialistas de retina

14:58

Farmacia

La combinación de 2 inmunoterapias de BMS retrasa la progresión de cáncer de pulmón con alta carga mutacional

14:05

Farmacia

Europa recomienda 'Lynparza' (AstraZeneca y Merck) para cáncer de ovario en recaída sensible a platino

13:44

Farmacia

Sandoz lanza 'Ceptava' para la profilaxis del rechazo agudo en adultos con trasplante renal alogénico