pensando en invertir 350.000 €, o más, descubra en esta guía factores relevantes para planificar sus inversiones y reciba actualizaciones periódicas.
FISHER INVESTMENTS ESPAÑA
¡Descubra más aquí!

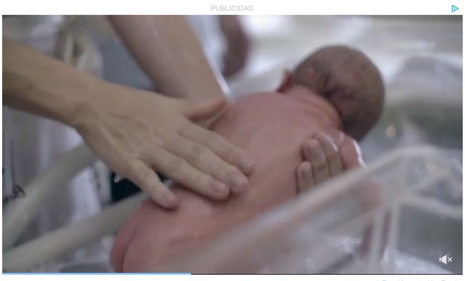
¿Quién debería vacunarse de la gripe?

Volver a Bienestar

María Sánchez-Monge Martes, 30 de Octubre de 2018 - 16:20

Mediante la vacunación se puede prevenir la gripe con una eficacia del 40-60 por ciento.

La campaña de vacunación de la gripe se acaba de poner en marcha en la mayoría de las comunidades autónomas y se prolongará **hasta el mes de diciembre** en casi todas ellas. A diferencia de otros países, en España no se recomienda la vacunación universal, sino de las **personas con más riesgo de sufrir complicaciones y de quienes están en contacto con ellas**. Estos son los cuatro grandes grupos diana que contempla el Sistema Nacional de Salud:

PUBLICIDAD

infread invented by Teads

- Personas mayores, preferentemente a partir de los 65 años de edad. Se hará especial énfasis en las que viven en instituciones cerradas.
- Personas con menos de 65 años que presentan un alto riesgo de complicaciones derivadas de la gripe. En este grupo se incluye a quienes padecen una amplia lista de patologías: enfermedades crónicas cardiovasculares, neurológicas o respiratorias, diabetes, obesidad mórbida, enfermedad renal crónica o enfermedad celiaca, entre muchas otras. También los menores entre 6 meses y 18 años que reciben tratamiento prolongado con ácido acetilsalicílico (por la posibilidad de desarrollar un síndrome de Reye tras la gripe), las personas ingresadas en centros sociosanitarios de manera prolongada y mujeres embarazadas en cualquier trimestre de gestación.
- Personas que pueden transmitir la gripe a aquellas que tienen un alto riesgo de presentar complicaciones. Profesionales sanitarios, personas que trabajan en instituciones geriátricas, quienes cuidan a pacientes de alto riesgo o que conviven en el hogar con sujetos incluidos en los grupos de riesgo.
- Otros. Profesionales que trabajan en servicios públicos esenciales (fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, bomberos, protección civil..), personal de instituciones penitenciarias y personas con exposición laboral directa a aves domésticas o a cerdos (para evitar una infección concomitante de un virus humano y aviar o porcino).

Una vacuna con injustificada mala fama

Las tasas de vacunación anual siguen siendo muy bajas en España. Según la encuesta *El Gripómetro*, en la campaña 2017-2018 solo se vacunaron el 23 por ciento de las personas de 18 y 65 años, el 55,3 por ciento de los mayores de 65 y el 31,1 por ciento de los profesionales sanitarios. El objetivo de las autoridades sanitarias **es superar en la campaña 2018-2019 una cobertura de vacunación del 65 por ciento en los mayores de 65 años**.

PUBLICIDAD

infread invented by Teads

Hay varios motivos que pueden explicar las bajas cifras de inmunización. Uno de los más relevantes es la mala fama de la vacuna de la gripe, alimentada tanto por **los bulos que dudan de su eficacia** como por los que alertan de sus supuestos peligros.

Respecto al primer extremo, los estudios realizados demuestran que mediante la vacunación se puede prevenir la gripe con una **eficacia del 40-60 por ciento**. Además, tal y como afirma Iván Sanz, responsable de Diagnóstico Molecular y Secuenciación del Centro Nacional de Gripe del Hospital Clínico de Valladolid, "aunque en algunas personas la vacuna no evita la infección, sí previene los síntomas más graves y **reduce la mortalidad**".

El experto recalca la conveniencia de vacunarse todos los años y de que lo hagan también aquellos que están **en contacto con las personas de más riesgo**, como los cuidadores de ancianos o los padres de niños con enfermedades crónicas, entre otros.

Los supuestos riesgos de la vacuna antigripal tampoco están avalados por la evidencia científica. **No contiene ingredientes peligrosos y es falso que cause la gripe** en algunos casos. Como cualquier medicamento, puede tener efectos adversos, como fiebre, dolores musculares o reacción cutánea en el lugar de la inoculación.

En cuanto a las contraindicaciones, puesto que los virus utilizados para fabricar las vacunas se cultivan en huevos de gallina, en la ficha técnica de las vacunas consta que **no se deben administrar a personas con alergia grave al huevo**. Los individuos con alergias moderadas o leves sí podrían vacunarse, pero deben consultarlo con su médico.

Cómo mejorar la cobertura

Sanz sugiere cambiar el enfoque de las campañas de vacunación para lograr un mayor impacto y aumentar las tasas de cobertura. En este sentido, se podría hacer más énfasis en la **"vacunación para proteger a otros"**.

Para Rocío Jiménez, coordinadora del Grupo de Infecciones Respiratorias de Neumosur, uno de los problemas que hay que solucionar es que "la mayoría de las personas a las que queremos llegar son mayores de 65 años, **pero no están recibiendo los mensajes que lanzamos** a través de las campañas de concienciación".

La neumóloga propone enviarles cartas a los domicilios de quienes se encuentran entre la población diana, tal y como se hace con otros programas de salud, así como medidas que permitan a los médicos de familia **disponer de más tiempo para informar** a sus pacientes de la importancia de la vacunación de la gripe y disipar temores infundados.

NOTICIAS RELACIONADAS

Cinco razones para vacunarse contra la gripe

Cómo se puede prevenir la gripe en los niños

Guía para actuar ante los primeros síntomas de gripe

Cómo diferenciar la gripe de un resfriado

Gripe en el embarazo: riesgo, vacunación y alivio de síntomas

Las personas mayores las más vulnerables a coger la gripe

BioBarica MEDICAL HYPERBARIC SYSTEMS
Prueba los beneficios de la **Cámara Hiperbárica** en un Centro Hospitalario de Referencia en **Sevilla.**
Se **recomienda** para:
• Parálisis Cerebral
• Esclerosis Múltiple
• Cefalea Tensional
• Migrañas
• ...

¡1ª Consulta sin Coste!

#SEXUALIDAD

¿Qué impacto tiene el vaginismo en la vida sexual de la mujer?

#SEXUALIDAD FEMENINA

¿Por qué está aumentando la cirugía estética íntima?

Quiero Cuidarme

Cómo controlar la glucosa en sangre

Nuestros retos han cambiado y te ofrecemos más opciones
DKV Salud

Preguntas destacadas

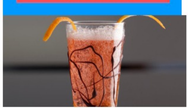
Varicela
¿Se puede repetir un caso de varicela en la misma persona?
Respondida por experto - Ver las 2 respuestas

Trastorno de menstruación
Mancho un poco varios días después de tener la regla. ¿Es esto normal?
Respondida por experto - Ver la respuesta

Esterilidad e infertilidad
¿Cómo puedo saber si soy estéril?
Respondida por experto - Ver la respuesta

Ver más

10 formas de generar ingresos en la jubilación.
Descubra maneras de rentabilizar su jubilación en la guía para inversores con más de 350.000 € y reciba actualizaciones periódicas.
CONSIGA LA GUÍA
FISHER INVESTMENTS ESPAÑA

Compara ahora tu seguro médico desde 9 € al mes
iSalud.com
COMPARAR

Cóctel Big Bang

Cuidate.com PromoFarma.com
Ni frío ni calor,
OTOÑO
LLEGA CON LOS MEJORES PRECIOS