

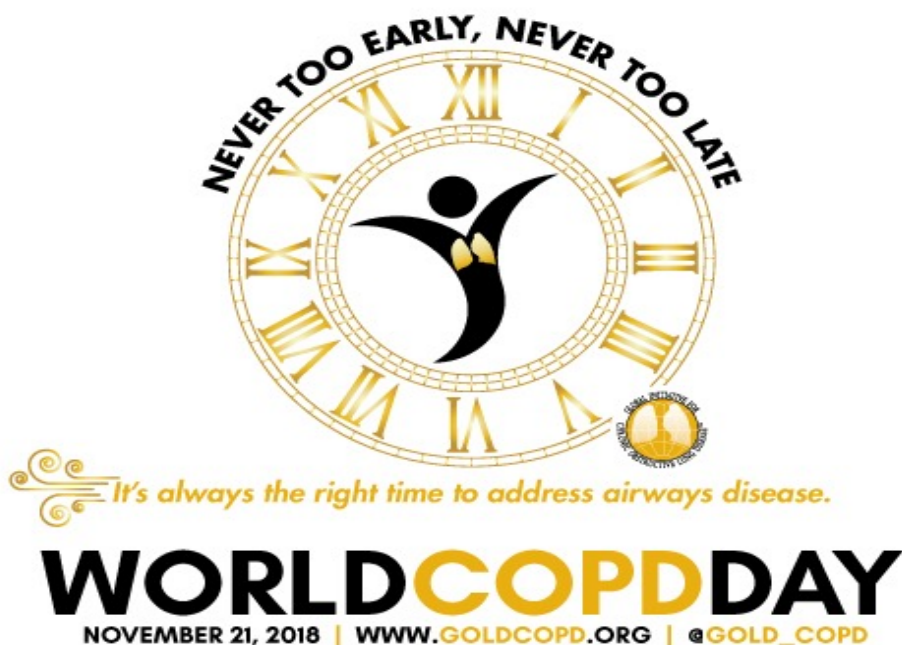


Asociación de Neumología
y Cirugía Torácica del **SUR**

DÍA MUNDIAL EPOC

Ante la celebración de Día Mundial de la Enfermedad pulmonar Obstructivo Crónica (EPOC), el coordinador del área EPOC de Neumosur, el Dr. Gerardo Pérez-Chica, enfatiza en la importancia del diagnóstico precoz. Una sencilla espirometría es la prueba diagnóstica que se necesita para un tratamiento con buenas expectativas de éxito en un alto porcentaje de casos.

El tema propuesto por la estrategia GOLD "**nunca demasiado pronto, nunca demasiado tarde**" enfatiza que la EPOC puede originarse en una etapa temprana de la vida (por lo tanto, el diagnóstico y la intervención tempranos son clave) y que nunca es demasiado tarde para el diagnóstico y el tratamiento.



Existen más de 250 millones de pacientes que padecen esta patología, siendo en la actualidad la 4ª causa de muerte en el mundo, y originó más de 3 millones de muertes en 2012 a nivel global.

En España, uno de los datos principales que se extraen de este análisis previo a los resultados definitivos del estudio EPI-SCAN II, es la nueva cifra de prevalencia de la enfermedad en la **población española mayor de 40 años, que es del 12,4%**. La EPOC es más frecuente en hombres (16,9%) que en mujeres (9,5%) y en ambos se incrementa con la edad hasta un máximo del 33,6% en hombres y del 23,2% mujeres una vez alcanzados los 80 años.



En Andalucía, y siempre según los datos del último estudio del año 2007, tenemos un 10,2% de la población adulta con EPOC.

Los estudios epidemiológicos arrojan una preocupante cifra de infradiagnóstico en Andalucía: un 73% de los pacientes de EPOC aun no está diagnosticado. Esto supone una enorme carga económica para el sistema sanitario, amén de la merma de la calidad de vida y supervivencia de los pacientes. Cuando un paciente se queja de los síntomas o es ingresado conduce a un incremento del coste sanitario notablemente mayor que en los estados leves.

También desde Neumosur venimos insistiendo en la necesidad de aumentar el conocimiento público de esta enfermedad mediante estrategias de prevención, ya que su diagnóstico depende de la realización de una espirometría en personas mayores de 35 años.

Un sencillo test de 4 preguntas, realizadas a personas mayores de 35 años puede adelantar la recomendación de la prueba de espirometría:

1. ¿Es usted fumador o ha sido fumador?
2. ¿Nota al dificultad o fatiga ante cualquier ejercicio o esfuerzo?
3. ¿Padece tos frecuente o crónica?
4. ¿Acompañada a esa tos esputo o expectoración?



Se estima que cada año mueren en España 18.000 personas por causa de la EPOC, y el diagnóstico precoz es muy importante para prevenir la progresión de la enfermedad, ayudando este a reducir la carga de enfermedad y su mortalidad en un futuro.

Ya hablando de futuro de la EPOC en España y según datos de European Respiratory Society, en España viviremos en los próximos años una verdadera epidemia de EPOC debido principalmente a la proyección de dos principales factores: el tabaquismo y el envejecimiento de la población.

Resulta pues un punto clave, la coordinación con los médicos de atención primaria para el diagnóstico temprano. Neumosur ha realizado periódicas actualizaciones de sus documentos de consenso sobre EPOC, y además mantiene periódicamente talleres de formación para sociedades científicas de medicina de familia y comunitaria sobre espirometría.

Podemos concluir por lo tanto que la EPOC es una enfermedad infradiagnosticada en nuestro país, con una muy importante prevalencia y que en los próximos años, por factores demográficos y de tabaquismo va ser aún más frecuente en España y en Andalucía. Es prioritario extender su conocimiento y su diagnóstico para minimizar su impacto humano y económico.