



Asociación de Neumología
y Cirugía Torácica del **SUR**

DÍA MUNDIAL SIN TABACO

A pesar de la reducción del número de fumadores que se registró en los años 2012 a 2014, la tendencia se ha invertido de nuevo y España ocupa de nuevo el noveno puesto de la UE en número de fumadores diarios. Neumosur expresa su profunda preocupación por la lacra social y el enorme problema sanitario que supone el tabaquismo, y que provoca cada año miles de fallecimientos en nuestro país. El próximo 31 de mayo se celebra el día Mundial Sin Tabaco y este año la Organización Mundial de la Salud (OMS), ha escogido el lema "Tabaco y salud pulmonar".



Desde la posición que nuestra asociación ocupa en la sociedad, queremos poner énfasis en la gran preocupación que para el colectivo sanitario dedicado al cuidado de las enfermedades respiratorias supone el aumento de la prevalencia del consumo de tabaco en nuestro país.

La última encuesta sobre consumo de drogas EDADES, publicada por el ministerio de Sanidad y Bienestar Social de nuestro país, refleja una prevalencia de consumo de



tabaco del 34% en la población de 15 a 64 años. La prevalencia previa estaba en el 30,8%. Tras la bajada del consumo al implantar la ley de medidas frente al tabaquismo, hemos vuelto a niveles similares a antes de la Ley de 2005.

Este aumento de consumo actual de tabaco, se verá reflejado en el futuro cercano en un aumento de la prevalencia de enfermedades respiratorias directamente relacionadas con el tabaquismo, como son el cáncer de pulmón, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), infecciones respiratorias, mal control del asma entre otras.

Desde NEUMOSUR se ha puesto de manifiesto en numerosas ocasiones la necesidad de potenciar las unidades de tabaquismo de los Hospitales y Centros de Salud para facilitar el acceso a los fumadores que quieren dejar el consumo. Por otra parte, consideramos de especial relevancia la ayuda para dejar de fumar a todos los pacientes que ya tienen enfermedades relacionadas con el tabaco. El abandono del consumo de tabaco para este colectivo supone mejoría de la calidad y esperanza de vida. **La financiación de medicación de primera línea (Vareniclina, tratamiento sustitutivo con nicotina y bupropión) para la deshabituación del tabaquismo en este colectivo especialmente vulnerable, debe plantearse por las autoridades sanitarias como una pieza clave para aumentar la salud de la población.**

Los dispositivos electrónicos de liberación de nicotina (DELN), a pesar de la campaña publicitaria que los soportan, no han demostrado su seguridad ni su eficacia para dejar de fumar en el momento actual y, por lo tanto, su uso no debe ser recomendado por los profesionales de la salud.

El tabaquismo es una enfermedad adictiva según la OMS y es la primera causa de muerte evitable en el mundo.

La concienciación de la población en relación a las enfermedades relacionadas con el tabaquismo debe ser una de las prioridades de las autoridades sanitarias. En el ámbito de nuestra Sociedad el Dr. Pedro Romero, neumólogo y profesor de la Universidad de Granada, ha realizado un trabajo de investigación sobre la población, que pone de manifiesto las falsas creencias sobre el consumo de tabaco y que por supuesto está contribuyendo al mantenimiento y aumento de su prevalencia. El estudio del Dr. Pedro Romero muestra que, en una parte importante de la población, predominan las falsas creencias sobre el tabaco en aspectos tan importantes como la consideración del tabaquismo como drogodependencia, o que se puede dejar de fumar cuando se quiera, minimizando el efecto de la adicción.

Del mismo modo, se sigue pensando que una vez instaurado el consumo de tabaco, el daño está hecho, y no vale la pena plantearse dejarlo, o que fumar es relajante o causa siempre una ganancia de peso, siendo en todos estos casos creencias equivocadas que es necesario combatir, porque de alguna forma dotan de argumentos a los fumadores para no plantearse seriamente dejar de fumar.