

SALUD Y BIENESTAR

MEDICAMENTOS

Nueva opción terapéutica para tratar los síntomas de la EPOC

● **Especialistas en Neumología** alaban los efectos del glicopirronio sobre la disnea

Ramiro Navarro

En Andalucía existen unos 900.000 afectados por la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), una patología cuya incidencia aumentará en los últimos años y que supone "un problema sanitario de primer orden por su prevalencia, costes y morbilidad", según explicó el pasado martes Francisco Casas, presidente de la Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur (Neumosur). Casas participó junto a otros profesionales en la presentación de un nuevo tratamiento para paliar los síntomas de la enfermedad, el glicopirronio, desarrollado por Novartis.

Según explica Francisco Ortega, director de Unidad del Servicio de Neumología del Hospital Virgen del Rocío, " pese al buen funcionamiento de los tratamientos actuales, siguen existiendo síntomas que no están bien controlados y se ha caído en un error: la sobreutilización de los corticoides inhalados". Por eso, para este especialista es una buena noticia la comercialización de este medicamento que "facilita una broncodilatación más efectiva, se administra con inhaladores sencillos y eficaces y solo requiere una toma diaria". Además, Ortega subraya una "rapidez de acción mayor respecto al tratamiento similar utilizado, el tiotropio".

Según este especialista, "el paciente controla más rápidamente y mejor todos sus síntomas, nota una importante re-



Los neumólogos Francisco Ortega y Francisco Casas.

Ventajas del nuevo dispositivo de administración

El dispositivo Breezhaler facilita la administración de este tratamiento. El inhalador funciona con un sistema median- te el cual se puede oír un zumbido durante la inhalación, sentir el sabor a lactosa y controlar visualmente el suministro del medicamento gracias a la transparencia de las cápsulas. Respecto a las evaluaciones de costo y eficiencia que respalden su extensión y financiación en el sistema sanitario público, Casas cree que "reducir las agudizaciones y por tanto las hospitalizaciones abarata globalmente muchos costes".

ducción de la tos y la expectoración y mejora su capacidad de llevar a cabo las actividades habituales de su día a día. lo que aumenta su calidad de vida de forma global", ha señalado el doctor Ortega.

Aunque es frecuente que se considere una enfermedad propia de las personas mayores, el 50% de pacientes con EPOC con menores de 65 años, y probablemente se encuentran en muy buenas condiciones físicas y mentales. La disnea, la fatiga y la limitación de ejercicio, principales síntomas crónicos de la EPOC, se sienten peor o más incapacitados. El medicamento produce una mejora de la función pulmonar "tan rápida que se nota ya a los cinco minutos de la primera dosis, lo que permite que los pacientes con EPOC puedan controlar mejor toda la

sinomatología de las primeras horas de la mañana, momento del día en que se encuentran más afectados por la enfermedad", ha señalado el doctor Ortega.

A la hora de alabar los beneficios del nuevo tratamiento, cuyo nombre comercial es Seebri Breezhaler, los especialistas esgrimieron datos de los tres estudios GLOW, los ensayos clínicos que han demostrado una mejora significativa en la disnea. El fármaco, "produce una aumento significativo en la capacidad inspiratoria durante el ejercicio, efecto que se mantiene a lo largo del tratamiento y que se plasma en una mejora significativa en la disnea del esfuerzo, una menor molestia en las piernas y, en definitiva, en un aumento de la duración del ejercicio de un 21%", indica Ortega.

PERIODONCIA

Campaña Europea sobre patología de las encías y la salud general

Redacción

Este fin de semana tiene lugar en Montecarlo la presentación y lanzamiento internacional de la campaña de divulgación y concienciación social que llevará a cabo la European Federation of Periodontology (EFP) sobre la estrecha y perniciosa relación entre las enfermedades de las encías y algunas enfermedades sistémicas, como la diabetes, el parto prematuro o de terminadas enfermedades cardiovasculares. La campaña tiene calado europeo pero ha sido principalmente promovida y liderada por la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA), siendo los principales portavoces de la misma expertos espa-

Especial atención a la patología cardiovascular o la diabetes

ñoles que lideran la investigación mundial en este ámbito.

La campaña, denominada Perio and General Health: The Vital Connections se compone de distintas acciones. Entre ellas destaca el lanzamiento de un Manifiesto sobre Salud Periodontal y la salud general; así como la importancia de la prevención, detección precoz, correcto diagnóstico y accesibilidad a los tratamientos periodontales que precise la población, especialmente los grupos de mayor riesgo: personas con diabetes, enfermedad cardiovascular o mujeres embarazadas.

TECNOLOGÍA

Desarrollan un dispositivo que podría predecir un ataque epiléptico

Redacción

Expertos de la Universidad de Melbourne, en Australia, han ideado una tecnología, desarrollada por NeuroVista, diseñado para detectar la actividad eléctrica anormal en el cerebro que precede a un ataque epiléptico usando

electrodos implantados entre el cráneo y la superficie del cerebro que controlan constantemente la actividad eléctrica (electroencefalografía, EEG).

Los electrodos están conectados a un segundo dispositivo implantado debajo de la piel del pecho, que transmite esta información de

forma inalámbrica a un equipo de mano que calcula la probabilidad de un ataque. Tres luces de colores advierten a los pacientes sobre el riesgo bajo (azul) de un ataque inminente, alto (rojo) o moderado (blanco), según describen los autores en *Lancet Neurology*. Más de 60 millones de personas en el

mundo sufren de epilepsia y entre un 30 y un 40 por ciento de estos pacientes no pueden mantener sus ataques bajo control con los tratamientos existentes. El estudio de viabilidad australiano incluyó a 15 personas con epilepsia focal, de edades entre 20 y 62 años, que experimentan entre dos

y 12 ataques al mes y que no habían tenido control de sus crisis a pesar del uso de al menos dos fármacos antiepilépticos.

Durante la recolección inicial de datos, el sistema predijo correctamente las convulsiones con una "advertencia de alta" sensibilidad superior al 65 por ciento y trabajó a un nivel superior que el azar en 11 de los 15 adultos. En ocho de esos 11 pacientes que tuvieron el dispositivo activado y usaron el sistema durante cuatro meses, la sensibilidad osciló entre el 56 y el 100%.