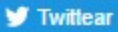


PORTADA → **ALMERÍA** → UNOS 20.000 ADULTOS Y 23.000 MENORES PADECEN ASMA Y LA MITAD LO DESCONOCE

Unos 20.000 adultos y 23.000 menores padecen asma y la mitad lo desconoce

🕒 29/04/2016, 14:53 📍 Europa Press

Esto evita que puedan recibir el tratamiento adecuado para el control de su enfermedad

 like  Tweetear   

Unos 22.000 adultos y en torno a 23.000 menores padecen asma en la provincia de Almería aunque la mitad de ellas desconocen este hecho, lo que evita que puedan recibir el tratamiento adecuado para el control de su enfermedad, una situación que favorece que esta patología respiratoria se convierta en un creciente problema de salud pública.

Con motivo de la celebración del Día Mundial del Asma, desde Neumosur, la sociedad científica que aglutina a los especialistas en Neumología y Cirugía Torácica del sur de España hace un especial llamamiento "tanto a los profesionales sanitarios así como a los pacientes" para revertir los elevados datos de prevalencia existentes, algo que a juicio del presidente de Neumosur, el doctor Aurelio Arnedillo, se puede conseguir con una "mayor concienciación y conocimiento de la enfermedad, para reducir el infradiagnóstico".

Según señala, recientes estudios realizados por socios de Neumosur han puesto de manifiesto que en casi el 90 por ciento de los centros de salud andaluces existe un espirómetro, la herramienta indicada (junto con test broncodilatador) para un correcto diagnóstico de asma.

"Desde Neumología hemos de reforzar la colaboración con los compañeros de Atención Primaria (AP) con el fin de optimizar el uso de estos equipos y desde su nivel, el más cercano al paciente, poder trabajar por diagnosticar el mayor número posible de casos que aún no lo están, para que los pacientes que desconocen que sufren asma puedan comenzar a recibir su tratamiento cuanto antes, y así mejorar su sintomatología, calidad de vida y prevenir riesgos futuros", asevera el doctor Arnedillo.

Según los resultados de un reciente modelo implantado en Finlandia, los programas de manejo del asma centrados en la aplicación de nuevos conocimientos, especialmente en el ámbito de la Atención Primaria en coordinación con Neumología, se perfilan como la solución más eficaz para paliar las consecuencias del actual y progresivo aumento de la población asmática, consumidora de elevados recursos sanitarios.

En este sentido, datos recientes apuntan a que el gasto anual medio del Sistema Nacional de Salud español por paciente asmático es de 1.533 euros, aunque esta cifra podría ser aún mayor si se le sumaran los costes indirectos y la creciente prevalencia de la enfermedad.

Junto con la reducción de las tasas de infradiagnóstico, desde Neumosur también se insiste en promover una mayor prevención de esta patología respiratoria. Y es que según datos expuestos en el 23º Congreso Mundial del Asma, celebrado recientemente en Madrid, el aumento de la prevalencia de esta enfermedad se debe en buena medida al creciente sedentarismo y a la cada vez menor exposición al aire libre.

"Comer en exceso y disminuir la actividad física tiene sus consecuencias en el asma, sobre todo entre los menores, ya que el ejercicio ayuda a madurar el sistema inmune de los pulmones", explica el doctor Antonio Pereira, coordinador del grupo de asma de Neumosur junto al doctor Luis Manuel Entrenas.

"El progresivo abandono de la dieta mediterránea, el pasar menos tiempo al aire libre y hacerlo más frente a una pantalla, teniendo en cuenta que factores arquitectónicos como el hecho de contar con doble acristalamiento, moquetas o peores condiciones para una correcta ventilación de las viviendas agravan los casos de asma. Es por ello que es necesario insistir a la población que retome hábitos saludables, que coma sano, haga ejercicio y ventile lo máximo posible los habitáculos en los que desarrolle su vida cotidiana con el fin de reducir el número de alérgenos de interior", concluye el doctor Entrenas.

La Voz de Almería

 **Síguenos**
en facebook

 **Síguenos**
en twitter

SEMANA LOCA



PIDE TU OFERTA

SOLO HASTA EL 4 DE MAYO GAMA FIAT CON HASTA ~~2000€~~ DE DESCUENTO. Y ADEMÁS PUEDES CONSEGUIR UN AÑO DE COMBUSTIBLE GRATIS.



Condicionales legales en Fiatfactory.es

¡OFERTA PRE-VERANO!

Vuela directo desde Madrid.
Desde/solo ida

29,90€



Reserva hasta 02.05.16. Viaja hasta 31.10.16. Tasas incluidas.

TODAS LAS NOTICIAS

+ LEIDAS

+ RECIENTES

1.- Un guardia civil encuentra a un perro al que le habían atravesado la boca y las piernas con un alambre

2.- Almería se alza como la provincia con menos parados de Andalucía tras 8 años

3.- El PSOE pide más agentes de la Guardia Civil ante la oleada de robos en el interior de la provincia

4.- Los bomberos rescatan a un hombre de un incendio en su vivienda

5.- El Ayuntamiento de Almería tiene una deuda comercial de 9,2 millones de euros

6.- Un puerto que sigue llamando a la puerta de la economía almeriense

7.- Aprobada la petición del tercer carril de la A-7 el último día de trabajo en el Congreso

8.- Jesús Calleja pide desde Calar Alto más inversiones en ciencia

9.- El Gobierno concede la Medalla al Mérito en el Trabajo al empresario Francisco Martínez-Cosentino

10.- Mala campaña en tomate pero con esperanza de cara al futuro



25 YEAR WARRANTY



Gmail for Work

Correo electrónico profesional y mucho más para profesionales del turismo