



Los clubes deportivos participan en actos contra el tabaquismo en los hospitales de la ciudad

JUAN JOSÉ ÚBEDA

El mal del tabaco

En Andalucía

Es la cuarta comunidad donde más personas intentan dejar de fumar y la segunda en la que los fumadores realizan 5 o más intentos para conseguirlo.

Cáncer

Fumar es la causa de «más de un tercio de todos los cánceres», según la Asociación Española Contra el Cáncer, y una de las primeras de enfermedades cardiovasculares.

En el embarazo

«La mujer debe dejar de fumar», según la AECC. «El bebé de bajo peso es el recién nacido típico de la mujer fumadora».

«El tabaco es una adicción a una droga, por eso es difícil dejarlo»

► Neumólogos reclaman a la Administración que financie tratamientos para dejar de fumar

C. AGUILAR / M. D. ALVARADO
SEVILLA

Los profesionales de la Salud volvieron ayer a alertar de los daños que produce fumar en el organismo, coincidiendo con el Día Mundial Sin Tabaco.

El tabaquismo es la primera causa de muerte evitable en el mundo desarrollado, por ello la Organización Mundial de la Salud lo considera una epidemia, ya que mata a seis millones de personas al año, de las que 64.000 se producen en España. Francisco Hernández, de Medicina Familiar, apuntaba este martes que «el tabaquismo es una adicción a una droga, por eso es difícil dejarlo».

En esta línea, Neumosur, la sociedad científica que aglutina a los neumólogos y cirujanos torácicos del sur

de España, reclamó ayer a las administraciones públicas la financiación de tratamientos farmacológicos para dejar de fumar, sobre todo entre los pacientes con EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica), una patología provocada fundamentalmente por el tabaco y que tan sólo en Sevilla la padecerían 66.000 personas sin tan siquiera saberlo.

Los hospitales de Sevilla, por su parte, llevaron a cabo este martes jornadas de información y concienciación sobre los perjuicios de fumar. A los

eventos realizados en el Virgen del Rocío y Virgen Macarena se han sumado los clubes deportivos de la ciudad, suscribiendo un compromiso público con los centros bajo el lema «El deporte comprometido con los hospitales y a favor de la salud». Asimismo, tanto en éstos como en los centros hospitalarios de Valme y el Tomillar se realizaron cooximetrías (medición de la cantidad de monóxido de carbono en el aire espirado) y promovieron entre los usuarios el intercambio de cigarrillos por piezas de fruta.

El hospital Quirón Salud Sagrado Corazón también participó en los actos contra el tabaquismo, una enfermedad crónica que afecta al 25% de la población mayor de 15 años. Por esto, durante toda la jornada de ayer realizaron diagnósticos respiratorios gratuitos.