MUTUAMADRILEÑA
Vente a la Mutua y sea cual sea el precio del seguro de tu coche o moto
TE LO BAJAMOS
900 555 116
Calcula tu seguro

Este sitio web utiliza cookies, tanto propias como de terceros, para recopilar información estadística sobre su navegación y mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias, generada a partir de sus pautas de navegación. Si continúa navegando, consideramos que acepta su uso. Más información

RESERVA YA TU CRUCERO 2017
HASTA REGALO 300€
PAGO SOLO 50€
HASTA AHORRO 70%
LOGITRAVEL

Sevilla acoge la campaña 'Vive con Aire' para concienciar sobre la EPOC, que afecta a más de 400.000 andaluces

Para sensibilizar sobre esta patología, Novartis y la Fundación Lovexair, con la participación de la Asociación de Neumólogos del Sur, Neumosur, han puesto en marcha esta campaña sobre dicho trastorno, que afecta al sistema respiratorio y se caracteriza por la obstrucción del flujo aéreo y la dificultad para vaciar el aire de los pulmones.

Comparte en Facebook · Comparte en Twitter · 1 · 0

16/11/2016 19:03

SEVILLA, 16 (EUROPA PRESS)

Sevilla ha acogido la campaña de información y concienciación 'Vive con Aire', centrada en la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), un trastorno progresivo potencialmente mortal del que este miércoles se celebra el Día Mundial y que afecta a más de 400.000 andaluces.

Para sensibilizar sobre esta patología, Novartis y la Fundación Lovexair, con la participación de la Asociación de Neumólogos del Sur, Neumosur, han puesto en marcha esta campaña sobre dicho trastorno, que afecta al sistema respiratorio y se caracteriza por la obstrucción del flujo aéreo y la dificultad para vaciar el aire de los pulmones.

Según han informado en una nota, en el acto de presentación de la campaña han intervenido el presidente de Neumosur, doctor Aurelio Arnedillo, que es también médico adjunto de la Unidad de Gestión Clínica de Neumología y Alergia del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz; la presidenta de la Fundación Lovexair, Shane Fitch; y la doctora Marta Lleonart, responsable médico del Área de Respiratorio de Novartis.

Los expertos han explicado los detalles de la iniciativa, que nace con el objetivo de sensibilizar sobre el elevado impacto que tienen los síntomas de la EPOC en la calidad de vida de los pacientes, especialmente la dificultad para respirar y la sensación de ahogo, además de alertar sobre su elevada prevalencia, que se estima afecta a un total de 2,7 millones de españoles1.

El presidente de Neumosur ha explicado que la prevalencia de la EPOC en España se sitúa en el 10,2 por ciento de la población mayor de 40 años, de modo que en Andalucía hay unos 420.000 pacientes, si bien el 73 por ciento de ellos no está diagnosticado, cifra que llega al 86 por ciento en las mujeres, según ha apuntado.

Ha destacado que a pesar de ser una enfermedad muy prevalente y mortal, siendo actualmente la cuarta causa de muerte en países industrializados, es una gran desconocida", de forma que "solo un 17 por ciento de la población sabe en qué consiste y la mayoría no la considera importante".

El neumólogo ha apuntado también que "el número de mujeres con EPOC está aumentando progresivamente", y en ellas "la enfermedad se caracteriza por ser más sintomática y provocar una peor calidad de vida, a igual grado de obstrucción bronquial que los varones". Asimismo, en las mujeres, "la EPOC se asocia con mayor frecuencia a la presencia de ansiedad y depresión".

Por su parte, la presidenta de la Fundación Lovexair, Shane Fitch, ha explicado que "los aspectos más incapacitantes para un paciente con EPOC son el cansancio y la fatiga, la ansiedad, la depresión, la inseguridad o la incertidumbre". Además, la EPOC "reduce la movilidad de las personas y su capacidad de participar en una vida social normal, por lo que sus relaciones y amistades con frecuencia se ven perjudicadas o se abandonan al no poder llevar el ritmo habitual de una persona saludable".

EL FUNCIONAMIENTO DE LA CAMPAÑA

La puesta en marcha del proyecto ha consistido en una serie de acciones para informar a la población sobre la patología y poner de manifiesto el importante papel que tiene "el aire" en la salud, además de recordar que se trata de un elemento vital y poco valorado. Así, los sevillanos han podido entrar en contacto con su propia respiración y, a través de una experiencia de realidad virtual, sentir las inspiraciones más profundas dando un agradable paseo por una playa paradisíaca, perdiéndose en un frondoso bosque, o lanzándose por los aires desde un paracaídas.

En esta misma línea, con el objetivo de fomentar el cuidado de la salud respiratoria, se ha ofrecido al público la posibilidad de realizar una espirometría, a cargo de un profesional sanitario, para conocer el estado de su función pulmonar. La espirometría es la prueba médica más importante para mantener controlada a una persona con EPOC, por lo que se repite con regularidad para hacer un correcto seguimiento de la enfermedad y para comprobar si el tratamiento está funcionando o no.

CLAVES PARA COMBATIR LA EPOC

Los expertos han coincidido en que las claves para combatir la EPOC son la prevención y la temprana detección. El doctor Arnedillo sostiene que "el diagnóstico precoz de la enfermedad es fundamental, pues permite poner en práctica medidas para frenar la progresión de la misma y aplicar el tratamiento que mejora los síntomas y calidad de vida de los pacientes. Para ello es fundamental dar a conocer la enfermedad a la población general y hacer un mayor uso de la espirometría, sobre todo en Atención Primaria".

En la misma línea, Shane Fitch ha subrayado que "la prevención es una estrategia esencial para evitar el desarrollo de enfermedades", y por ello "es necesario que todos los ciudadanos pongan en marcha planes de prevención". "En el ámbito respiratorio, es muy importante superar posibles miedos y realizar pruebas sencillas de cribado para determinar si se tiene o no la enfermedad", ha añadido.

Otro aspecto que ha querido resaltar la presidenta de Lovexair es el papel activo que deben asumir las diferentes entidades. Así, ha defendido que "las organizaciones de pacientes tienen una influencia muy positiva ya que pueden llegar a complementar los recursos que ofrece el sistema sanitario".

Ha explicado que desde la Fundación Lovexair colaboran con Novartis en el programa Idepoc, en el que se facilita a los pacientes una serie de consejos prácticos para mejorar el manejo de su enfermedad respiratoria a través de una plataforma digital.

Asimismo, ha diseñado los programas 'HappyAir', que ofrecen un plan personalizado de cuidados para el paciente respiratorio, basado en sesiones de educación, rehabilitación respiratoria y actividades formativas, y también tiene en marcha, en tres hospitales de Madrid, un estudio piloto de la app 'HappyAir', que "facilitará el seguimiento de los pacientes y favorecerá su adherencia a los tratamientos".

A su vez, el doctor también ha señalado la importante función que desempeñan los profesionales sanitarios en el abordaje de la EPOC, ya que, según ha subrayado, "el tratamiento farmacológico de la EPOC se basa en el uso de broncodilatadores, que se dispensan en distintos dispositivos de inhalación". Son dispositivos que requieren un adiestramiento para su correcta utilización y eficacia. Ha agregado que "en estos casos la educación del paciente con EPOC por parte del médico es fundamental".

La doctora Marta Lleonart, responsable médico del área de Respiratorio en Novartis, ha concluido destacando el compromiso de la compañía con la investigación y el desarrollo de soluciones innovadoras que prolonguen y mejoren la vida de las personas.

En el caso de las enfermedades respiratorias, ha comentado que "la compañía tiene una larga trayectoria en la investigación de tratamientos para el manejo de patologías como la EPOC, una enfermedad de carácter progresivo que dificulta la respiración y cuyos síntomas tienen un impacto negativo en la calidad de vida de los pacientes". "Por ello Novartis persevera en la investigación de alternativas terapéuticas, con el firme objetivo de dar respuesta a su compromiso con la mejora de la calidad de vida de los pacientes", ha abundado.

Temas relacionados : Calidad de Vida

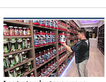
Comparte en Facebook · Comparte en Twitter · 0

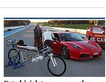
Oír bien cambia la vida. Aprovecha esta oferta y solicita tu primera cita gratuita!
HASTA UN 20% DE DESCUENTO

Inversor millonario te enseña cómo ganar 9.700 € al mes. ¡Mira este video!
GANA 470 € AL DÍA!

Otras noticias

Muere Hope, la rinoceronte a la que amputaron los cuernos


Los tratamientos en vena llegan en Barcelona


Esta bicicleta corre mucho más que un Ferrari y bate el récord de velocidad

17 años cárcel por violar a su hija, que lo denunció en una redacción escolar

Jon, el hijo de Bakero, cada vez más cerca de MLS

Dos jugadoras se quedan enganchadas por el cordón de las botas en estados unidos

Contenido patrocinado

Cómo limpiar una chaqueta de plumas
SORIT

Un truco de 1 minuto para ayudar a reafirmar los músculos abdominales y...
ACTIVIA

Lo que no debes hacer en el contouring
L'OREAL

recomendado por outbrain

Lo + Visto

El brutal cambio de Zack Morris de 'Salvados por la Campana'

Esto es lo que piensa Rosanna Zanetti de la cobra de Bisbal a Chenoa

La enigmática foto de una comida de la familia Trump

Indignación en la red con el vídeo de un niño conduciendo en México

ŠKODA
BLACK MONDAY
Aprovéchalo >>
*Oferta para unidades financiadas con Volkswagen Finance hasta el 26 de noviembre.

IBERIA

MUNDO DEPORTIVO
Ahí estaba Mikitani
El provocativo Mannequin Challenge que han visto 20 millones de personas

Haz clic aquí y descúbrelo

1/6
Este número es indicativo del número de veces que se ha visto. 1/6 indicativo de número. Omega y 6/6 de Jaeger-Omega.
Realmente 5/6 se necesitaría utilizarlo si Fondo de Garantía de Depósitos de Estadades de Crédito de España. Realmente 5/6 se necesitaría utilizarlo actualmente por el desmoronado Fondo es de 100.000 euros por depositante.

Normas de participación

>> Accede para comentar

0 Comentarios
Comentarios más nuevos | Comentarios más antiguos