

Aumentan los casos de neumonía en la última década

Juan Francisco Medina, experto de Neumosur, destaca la importancia de las vacunas contra la gripe y antineumocócica para frenar esta afección

Con motivo del Día Mundial contra la Neumonía, que se celebra el sábado 12 de noviembre, el doctor Juan Francisco Medina, perteneciente a la Asociación de Neumólogos y Cirujanos Torácicos del Sur (NEUMOSUR), que engloba a Andalucía, Extremadura, Ceuta y Melilla, destaca la necesidad de sensibilizar acerca de esta afección cuya incidencia anual oscila entre el 5 y el 11% de la población andaluza en edad adulta.

“La neumonía suele tener un origen bacteriano, viral o ser una combinación de ambos factores, siendo el neumococo el principal microorganismo implicado, seguido del Haemophilus y los virus, dentro de los cuales destacan el influenza (causante de la gripe) y el sincitial respiratorio”. Frente a esta patología, el doctor Medina afirma que “tenemos dos medidas fundamentales para la población de riesgo: la vacuna contra la gripe y el neumococo, la causa bacteriana más frecuente que, desde el 1 de diciembre, se incluye en el calendario de vacunación infantil de la comunidad andaluza”.

“Existe un consenso firmado por 16 sociedades científicas sobre la vacunación antineumocócica en pacientes adultos con enfermedades de base como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y el asma, enfermedades respiratorias crónicas que parecen actuar como factor de riesgo. También puede provocar complicaciones en personas mayores de 65 años, menores de edad y personas con las defensas más bajas”, según el doctor Medina.





En España, el neumococo es la bacteria que actualmente causa el mayor número de casos de neumonía en menores de edad y mayores de 65 años. Entre estos últimos, la incidencia es de 15-35 casos por cada 1.000 habitantes y año. El doctor Medina recalca que “la prevalencia está aumentado en la última década tal y como se detalla en estudios recientes. Se ha pasado del 0,85% al 1,35% de pacientes con neumonía en urgencias, siendo más de la mitad personas mayores de 65 años, y ha habido un aumento de hospitalizaciones”.

En este sentido, el doctor añade que “hay evidencias que indican un incremento en la mortalidad a los 30 días después de una neumonía adquirida en la comunidad e, incluso, en los cinco años posteriores, sobre todo por enfermedades cardiológicas previas. También dan lugar a tasas de reingresos de casi el 20% por la misma neumonía o por complicaciones extrapulmonares como agravamiento de afecciones cardiacas”.

En nuestra comunidad, según la gravedad de la enfermedad, la tasa de mortalidad varía entre el 1 y el 5% en pacientes ambulatorios, el 5,7 y el 14% en pacientes hospitalizados y del 34 al 50% en ingresados en una unidad de cuidados intensivos (UCI), especialmente en pacientes que necesitan ventilación asistida.

Síntomas y prevención

La neumonía afecta al estado general con fiebre, tos, expectoración, dolor torácico y sensación de falta de aire, como principales síntomas, aunque en pacientes mayores de 65 años es frecuente la ausencia de fiebre y la aparición de confusión y empeoramiento de otras enfermedades subyacentes previas.

Entre las medidas generales de prevención de la enfermedad destacan la promoción de la lactancia materna, unos hábitos de higiene adecuados desde la infancia para evitar contagios, las vacunas y el acceso a los servicios sanitarios (radiografía e instauración precoz de tratamiento antibiótico) para lograr su curación.

En este sentido, el doctor Medina reitera la importancia de gestos como “lavarse las manos con frecuencia y evitar la automedicación, ya que es primordial que sea el médico el que determine el tipo de neumonía para poder establecer el tratamiento más adecuado en cada caso”.

Más información: **Patricia Llontop**
620563649
pllontop@adeconsultores.com